

VERGARA, Amanda luccas. Perfil antropométrico de atletas de natação. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

RESUMO

Este estudo Perfil Antropométrico de atletas de natação, teve como objetivo avaliar a composição corporal de atletas de natação de ambos os sexos, e foi utilizado dois métodos de avaliação corporal, a bioimpedância elétrica e a equação de Faulkner. As duas coletas de dados foram realizadas no mesmo dia. Os atletas são amadores e participam regularmente de campeonatos. Realizou-se análise de variâncias, desvio padrão e médias dos resultados. A comparação dos resultados de percentual de gordura através dos métodos de avaliação apresentou diferença importante. A média do percentual de gordura através da bioimpedância foi de 22% e o obtido através da equação de Faulkner foi de 14%. Houve uma variação de 8,4% entre os dois métodos. O resultado da equação de Faulkner subestimou, pois a gordura visceral não é computada, ao contrário da bioimpedância que estimou gordura visceral. São necessários, mais estudos com uma população maior para obter dados mais fidedignos.