

ZANITTI, Ana Gabriele. Práticas alimentares inadequadas e dietas da moda em adolescentes. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

A adolescência é o período de transição entre a infância e a vida adulta, marcada por diversas transformações físicas, comportamentais e psicológicas. Nutrição relaciona-se diretamente com as modificações corporais dos adolescentes, principalmente aos padrões alimentares adotados por essa população. O Presente estudo visa investigar as práticas alimentares inadequadas, e seu relacionamento com o desenvolvimento de transtornos alimentares. Trata-se de um estudo de caráter quantitativo, sendo realizados com 30 adolescentes, estudantes de um colégio particular do município de Atibaia – SP, questionados sobre satisfação corporal, prática de dietas e hábitos alimentares. A adoção de dietas para emagrecimento foi baixa e os hábitos alimentares dos adolescentes questionados foram adequados para uma alimentação saudável, o que indica que esses indivíduos não possuem riscos para o desenvolvimento de transtornos alimentares. Conclui-se que a mídia tem grande influencia em relação à construção da imagem corporal e que a insatisfação corporal está presente, principalmente no sexo feminino.