

## RESUMO

Talassemia é um tipo de hemoglobinopatia caracterizada por pertencer a um grupo de anemias hereditárias. A característica sanguínea dos portadores desta patologia é de hemácias microcíticas (tamanho menor que o normal), hipocrômicas (pigmentação alterada) e meia-vida curta (menor tempo de vida na circulação), esta possui duas formas, a talassemia alfa e talassemia beta e esta ainda possui subclasses que são beta talassemia menor (minor), intermediária e maior (major). A talassemia teve origem nos países do mediterrâneo, onde foram sendo espalhadas nos demais países devido às miscigenações, elas ocorrem por falha na síntese de hemoglobina e pode gerar ao portador uma série de deformidades e alteração no tamanho dos órgãos e ossos como expansão da medula óssea, com deformidades e alterações ósseas, como faciais e osteomalácia, há também elevação o volume plasmático, baço, coração e fígado, isto porque devido à falta de hemácia circulante, o organismo tenta suprir a demanda de formação das hemácias. Devido ao aumento de deposição e absorção de ferro nos tecidos, que acometerá lesões oxidativas, disfunções das glândulas endócrinas, cardíacas e hepáticas. Também há o fato que em alguns portadores é de importância vital que os mesmos façam transfusões sanguíneas. Portanto o tratamento nutricional deve ser planejado com base em uma dieta quelante de ferro, a fim de prevenir o acúmulo do mesmo pois, pode causar lesões oxidativas, neste caso também é importante salientar a grande incidência de desnutrição e deficiência de crescimento em crianças.