

OLIVEIRA, Tabata Alesandra Rubbo de Almeida de. Obesidade em escolares: influência dos hábitos alimentares e atividades físicas e o papel da educação física. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo identificar casos de obesidade em escolares, crianças e adolescentes entre 11 e 14 anos de uma escola rural de Pinhalzinho - SP e analisar a possível relação entre os hábitos alimentares e os hábitos de atividades físicas. Foi levantado também no referencial teórico o papel da Educação Física escolar nesse contexto e verificado na pesquisa com os participantes se a disciplina tem cumprido o que propõe. Para levantar os dados foram utilizados questionários perguntando para os participantes sobre sua rotina alimentar e de atividades físicas e também foi verificado o Índice de Massa Corporal (IMC) dos mesmos. Dos participantes deste estudo 25,3% estão acima do seu peso ideal e 10,7% dos alunos foram considerados obesos de acordo com os pontos de corte estabelecidos pela OMS atualmente. Identificando os dados e considerando o referencial teórico verificou-se que os desvios alimentares e a prática de atividades físicas abaixo do recomendado são relevantes como fatores contribuintes para os casos dos escolares que não estão no seu peso ideal.