

RAMOS, Márcio Luis Yamamoto. A motivação dos atletas corredores de rua amadores de Bragança Paulista. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo foi analisar o perfil motivacional para a prática da atividade física dos corredores de rua de Bragança Paulista, segundo o inventário de motivos à prática regular de atividade física existem 6 dimensões de índices médios de motivação (Saúde , Estresse, Sociabilidade, Estética, Competitividade e Prazer). A pesquisa foi feita com 30 corredores amadores de ambos os sexos e com faixa etária de 16 à 70 anos. Sendo apresentados os resultados pela ordem de 1º Prazer 2º Saúde 3º Controle do Estresse 4º Estética 5º Sociabilidade 6º Competitividade. Este resultado evidencia que esta população é motivada intrinsecamente e focada no seu objetivo durante o treinamento.