

OLIVEIRA, Ana Carolina de. Efeitos dos Fatores Socioeconômicos na Adesão de Diabéticos à Prática de Atividade Física. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

A importância do exercício físico para o diabético é amplamente divulgada. Entretanto, a adesão dos mesmos em programas de exercício é insatisfatória. O objetivo do trabalho é investigar se o fator socioeconômico influencia os diabéticos a praticarem exercícios físicos. Foram coletados dados a partir de 85 diabéticos que foram divididos em dois grupos: grupo diabético sedentário (n=47) e grupo diabético (n=38). Os grupos responderam a um questionário com perguntas relacionadas à diabetes: tipo de diabetes, tempo de diagnóstico, classe econômica e conhecimentos específicos sobre os efeitos do exercício para o diabético. Tratamento estatístico odds-ratio ($p < 0,05$). A variável estudada neste trabalho “classe econômica” não apresentou diferença significativa ($p < 0,05$). Este fator não influencia na condição do diabético possuir um nível de atividade física “ativa” ou “sedentário”.