

SOUZA, Cleides Novais de. Fatores Positivos para Adesão de Diabéticos Tipo 2 a Atividade Física. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica, caracterizada por um tratamento completo. Dados da Sociedade Brasileira de Diabetes mostram o crescimento acelerado do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM) na população. A importância do exercício para diabetes é amplamente recomendada. Porém, a adesão em programas de exercícios ainda é insatisfatória. A atividade física orientada é parte essencial do tratamento da DM e traz inúmeros benefícios ao praticante. O presente estudo tem como objetivo investigar os fatores positivos para adesão de diabéticos tipo 2 a atividade física. Participaram da pesquisa 85 diabéticos que foram divididos em dois grupos: grupo diabético sedentário (DS) (n=47) e grupo diabético ativo (DA) (n=38). Os grupos responderam a um questionário contendo perguntas relacionadas à diabetes: tipo de diabetes, tempo de diagnóstico de diabetes, classe econômica e conhecimentos específicos sobre efeitos do exercício para condição diabética. Os resultados mostraram que os entrevistados possuem conhecimento específico dos efeitos do exercício na diabetes pode influenciar o diabético em ser ativo. A discussão dos resultados abrange aspectos que indicam a aquisição de comportamentos preventivos, relacionando-os com a literatura utilizada e ao final faz-se uma conclusão geral sobre a realização deste estudo informando sobre a importância do exercício no controle da diabetes. Concluímos com a pesquisa que conhecer os benefícios dos exercícios aumentam as probabilidades dos diabéticos aderirem a exercícios físicos.