

FONSECA, Felipe Rodrigues. Fatores que Possibilitam e Impossibilitam Deficientes Visuais da Região Bragantina a Praticar o Judô. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

RESUMO

A prática regular de uma atividade física é importante para o desenvolvimento humano de modo geral, trazendo benefícios em nível fisiológico, psicológico e social, sendo que, na vida dos portadores de deficiência visual é um dos meios de inclusão social mais abrangente e eficaz. Contudo, o tema judô foi escolhido devido ser a modalidade de luta mais praticada no universo de pessoas com necessidades especiais, principalmente entre os deficientes visuais. O presente estudo tem como objetivo, identificar os fatores que possibilitam e impossibilitamos deficientes visuais da Região de Bragança Paulista a praticarem o judô. Definir os motivos ou não de sua adesão nesta modalidade, verificando também as dificuldades e os benefícios percebidos por eles. Essa pesquisa foi realizada com 12 portadores de deficiência visual da região de Bragança Paulista, onde são praticantes de natação ou atletismo, na qual, foi aplicado um questionário com 16 perguntas contendo 04 alternativas cada, onde 10 delas são referentes ao seu convívio pessoal e as outras 06 é direcionada especificamente ao judô. Ficou constatado que nessa região o judô para deficientes é desconhecido, não se sabe de um local para a prática dessa modalidade, sendo assim necessário lançamento de projetos nessa área e formar mais professores especialistas. Os entrevistados reconhecem que o judô é uma ótima modalidade a ser praticada e trazem ótimos benefícios à saúde, contribuindo assim na melhoria da qualidade de vida, mais o preconceito, a falta de oportunidades, falta de apoio governamental e a não adaptação adequada da cidade dificulta e/ou impossibilitam sua inclusão social. O presente trabalho, após ter identificado esses fatores tem como intuito, levá-lo a conhecimento das Secretarias de Esportes dessa região a fim de poder contribuir com futuros projetos para essa parcela da população.