

PAULINO, Robson da. Conteúdos Utilizados em Atividades de Recreação na Região de Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

## RESUMO

O presente estudo irá descrever e determinar os conteúdos Utilizados em atividades de recreação na região de Bragança Paulista. Inicialmente serão descritas as definições e principais diferenças entre recreação e lazer, seguida o estudo irá detalhar o perfil dos profissionais que atuam com recreação buscando métodos e estratégias que estes profissionais desenvolvem em suas aulas. O estudo terá como participantes 15 Professores de Educação Física devidamente regularizados com o CREF, sendo profissionais que atuam especificamente na área da recreação, e formadas a mais de um ano. As pesquisas foram feitas em escolas e clubes da região e os participantes de ambos os sexos, tendo a faixa etária de 18 a 58 anos. A pesquisa utilizará para a coleta de dados um questionário com 6 perguntas abertas feito para obter os dados necessários para se atingir os objetivos do projeto. Com os resultados obtidos foi possível determinar os conteúdos por eles utilizados e as atividades que trazem maiores e menores resultados com os seus alunos. Com isso, conclui-se que os conteúdos mais utilizados em uma aula de recreação são os jogos, brincadeiras, as atividades lúdicas, e as atividades que sejam estimulantes, divertidas e que atraia o maior número de participantes.