

LISA, Larissa Lemos Leite. Identificação dos padrões de ansiedade pré-competitiva em jogadoras de futebol. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

RESUMO

A psicologia esta envolvida há mais de um século dentro do esporte. O esporte coletivo é um fenômeno universal e apaixonante. Quando se fala sobre ansiedade, deve-se tomar cuidado com a confusão de conceitos em relação ao medo. A ansiedade é definida em Ansiedade Traço e Ansiedade Estado que vem de um sentimento característico do ser humano que se manifesta quando o sistema nervoso central recebe excessiva agitação perante situações de perigo, medo tensão e outras. Foram avaliadas 22 atletas de futebol de campo através de um questionário, durante uma competição curta conhecida como Jogos Regionais que esse ano ocorreu na cidade de Itatiba-SP. Através do resultado da pesquisa foi possível identificar qual nível de ansiedade esse grupo de meninas manifestou. Ao analisar os resultados concluiu-se que esse grupo de meninas manifestou a ansiedade estado como o faotr principal antes de uma partida de futebol, pelos sintomas de medo, apreensão, mudança de humor adquirido nos resultados finais do questionário.