

CIPRIANI, Wellington Eduardo. Tipos de lesão no futebol, na Educação Física escolar em Bragança Paulista. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

RESUMO

Durante as aulas de Educação Física, alguns alunos tem se lesionado durante a prática do futebol, sendo assim, este trabalho teve por objetivo tentar identificar as lesões que mais ocorrem e porque elas ocorrem, em alunos praticantes de futebol escolar, buscando a melhor maneira de prevenir esses tipos de lesões. O referencial teórico foi composto por coletas de informações de autores que já haviam pesquisado sobre o respectivo assunto. Para a realização da pesquisa contou-se com a colaboração dos professores que atualmente atuam nas escolas onde os questionários foram deixados. Os resultados permitiram concluir que as lesões que mais ocorreram durante as aulas educação física foram a entorse de tornozelo com 59% dos casos, seguido da entorse de joelho com 23%, 10% contusões e 8% de fratura de punho. Com os dados obtidos pelo questionário observou-se que a maioria dos respondentes apesar de estarem conscientes sobre a importância dos alunos utilizarem vestimentas adequadas para a prática da aula de educação física, e atividades preparatórias antes e depois do jogo, não fazem, alegando a inúmeros fatores tais como os curtos horários das aulas e a conscientização dos alunos sobre as vestimentas adequadas para as aulas.