

MERCADO, Ruth Heredia. *Chenopodium quinoa* Willdenow: um alimento do futuro. Bragança Paulista, SP: FESB, 2007. (IMPRESSO)

## RESUMO

A família Chenopodiaceae Lindl. É formada por cerca de 100 gêneros e 1500 espécies largamente difundidas em regiões litorâneas de todo o mundo e mesmo em altitudes maiores. São halófitas por excelência, isto é, vivem em solos onde a quantidade de sal é elevada. Dentre os gêneros desta família, *Chenopodium* parece ser um dos que mais se destaca nos altiplanos bolivianos, equatorianos e peruanos. A espécie *Chenopodium quinoa* Willd. conhecida popularmente como quinoa, é planta cultivada em clima subtropical, crescendo nos vales interandinos destes países. Este trabalho visou ampliar os conhecimentos sobre este vegetal e utilização pelo homem, por meio de revisão bibliográfica e sua germinação de sementes. Os dados obtidos foram: suas sementes germinam muito bem no final do inverno. A utilização deste vegetal como alimento data de cerca de sete mil anos. Atualmente, o interesse por esse vegetal tem se ampliado. No Brasil, a EMBRAPA realiza estudos com ela há alguns anos e comentaram que quando germinadas em cerrado não perdem em nada para as obtidas nos vales interandinos e apresentam ainda maior quantidade de fibras. Nos EUA, a NASA vem realizando estudos e este vegetal que já faz parte da dieta de astronautas em viagens de longa duração.