

ALMEIDA, Gabriela Fávero de. Análise comparativa do perfil de triglicerídeos entre homens e mulheres (40 a 65 anos) atendidos pelo Laboratório Municipal de Análises Clínicas DR. Walter Leser de Piracaia. Bragança Paulista, SP: FESB, 2012. (IMPRESSO)

## RESUMO

Os triglicerídeos são a principal forma de reserva de energia dos animais que se acumulam no tecido adiposo na forma de gordura e sua dosagem é feita através de uma amostra de sangue do paciente, este estando em no mínimo 12 horas em jejum, tempo considerado relevante para que não haja alterações significativas nos resultados dos exames clínicos de triglicerídeos. Os trigliceróis são constituídos por três moléculas de ácidos graxos esterificadas e uma molécula de glicerol. Os triglicerídeos são gorduras de origem predominantemente animais e se consumidas em excesso poderá levar o indivíduo à presença de doenças cardíacas, doenças neurológicas e vasculares. O objetivo desse estudo foi levantar os perfis de gordura entre homens e mulheres atendidos pelo Laboratório Municipal de Análises Clínicas DR. Walter Leser de Piracaia, analisar os perfis de triglicerídeos na população-alvo e comparar os resultados diferenciando as características predominantes no sexo masculino e no sexo feminino. O trabalho foi realizado com uma pesquisa de campo e revisão da literatura. O material pesquisado foram os resultados dos exames de triglicerídeos realizados pelo laboratório. A pesquisa contou com os resultados dos exames clínicos de 172 pacientes sendo estes de ambos os sexos dentro de uma faixa etária de 40 a 65 anos, que realizaram os exames de triglicerídeos no período do primeiro semestre de 2012 (jan/2012 – jun/2012). Após a coleta dos dados estes receberam tratamento estatístico. Nesse trabalho científico sustentado por uma pesquisa de campo em um laboratório de pequeno porte, de uma cidade com 25.000 habitantes no interior de São Paulo, constatou-se que os índices de triglicerídeos da população analisada dentro da faixa etária pré-estabelecida não estão absurdamente elevados, pois a maioria dos pacientes analisados aparece com um perfil para esse tipo de gordura sanguínea dentro da normalidade embora haja alguns poucos pacientes com índices de triglicerídeos no sangue elevados, mas isso depende de outros fatores extrínsecos que podem alterar consideravelmente os níveis de triglicerídeos no soro.