

GARCIA, Liliane. Anemia ferropriva. Bragança Paulista, SP: FESB, 2006. (IMPRESSO)

RESUMO

Através deste estudo de revisão bibliográfica houve um levantamento de dados a respeito da Anemia, em especial a anemia por carência de ferro, discutindo medidas de combate à mesma. A necessidade de intervenções para o controle da predominância da anemia ferropriva deve ser determinada pela grandeza da deficiência nutricional e pelo conhecimento de seus efeitos na qualidade de vida, morbidade e mortalidade. A abordagem mais usual é fornecer ferro suplementar a gestantes, nutrizes e lactentes em programas de assistência primária à saúde, pois, como descreve a literatura são os grupos mais frágeis. As principais medidas a serem tomadas são: a fortificação de alimentos e orientações sobre modificações da dieta. O texto mostra a etiologia dessa doença, quais são os grupos de risco e as consequências da carência de ferro em crianças.