

ALMEIDA, Thais Suelen de. Síndrome metabólica em crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade. Bragança Paulista, SP: FESB, 2017. (IMPRESSO)

RESUMO

Síndrome metabólica é a associação de fatores de riscos cardiovasculares relacionados diretamente com obesidade central e resistência à insulina. As doenças crônicas não transmissíveis ligadas a ela são consideradas um problema de saúde pública e sua prevalência está crescendo cada vez mais entre os jovens. O desenvolvimento dessa síndrome se inicia na infância, tornando-se mais comum em crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade. Essa situação está ocorrendo devido ao elevado consumo de alimentos ricos em açúcares, gorduras e sal, além de uma exposição maior aos aparelhos eletrônicos, como televisão, celular e videogame, tendo como consequência a diminuição do desejo de brincar e/ou praticar atividade física. Através de revisão bibliográfica, o presente estudo teve como objetivo descrever a prevalência da síndrome metabólica em crianças e adolescentes com sobrepeso e/ou obesidade, apresentar os critérios de classificação e mostrar a importância do diagnóstico. Para que o objetivo fosse concluído, a princípio definiram-se as doenças relacionadas à síndrome metabólica, bem como sua prevalência e identificação em adultos.