

DELBONI, Pamela de Oliveira. A eficácia da ingestão de ácidos graxos insaturados na prevenção e controle da dislipidemia em associação com doenças cardiovasculares. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

As doenças cardiovasculares refletem um grave problema de saúde pública desde o começo do século e são influenciadas por vários fatores, entre eles, o principal que é a dislipidemia. Nesse quadro, a nutrição através do consumo de uma dieta balanceada e alimentos específicos, se torna essencial para prevenir, controlar e tratar complicações cardiovasculares. O objetivo deste trabalho é descrever a associação de dislipidemias com o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e o papel benéfico que os ácidos graxos insaturados exercem quanto à prevenção, controle e tratamento destes eventos. A metodologia utilizada baseou-se na pesquisa científica acadêmica sob a forma de revisão de literatura, onde foi feito um levantamento bibliográfico de cada um dos presentes constituintes citados. Através do estudo foram concluídas e evidenciadas as influências positivas dos ácidos graxos insaturados quando aderidos ao tratamento de dislipidemias e doenças cardiovasculares através de dieta adequada.