

SILVA, Milayne Kelly Da. A influência da família no comportamento alimentar de pré escolares de uma escola pública de Cambui-MG. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

Alguns fatores como, televisão, marketing em embalagens, brindes e família, podem contribuir para a formação adequada ou inadequada na alimentação da criança em fase pré-escolar. O ambiente familiar é o primeiro contato social da criança, a maneira em que os pais se relacionam com os alimentos serão transferidos para seus filhos. Assim, o relacionamento da criança com os alimentos nos primeiros anos de vida serão de grande importância no desenvolvimento de suas escolhas alimentares. Essa fase é crucial para a construção alimentar, pois os hábitos adquiridos nesse momento serão levados pelo decorrer de sua vida. Diante disso, o presente trabalho foi desenvolvido com o propósito de analisar a importância da família na formação alimentar de crianças na fase pré-escolar de uma escola Municipal de Cambuí-MG, apontando o consumo de refrigerante, salgadinhos, biscoitos recheados, entre outros. Para isso, foi aplicado um questionário aos pais para que respondessem diversas perguntas e depois os dados foram analisados. Com este estudo, foi possível observar que o posicionamento da família tem realmente um papel importante diante as escolhas alimentares da criança. Isso porque são os pais ou responsáveis, que fazem a apresentação dos alimentos a eles, pois os mesmos não sabem preparar suas próprias refeições. Desta maneira, a família deve ser orientada de forma correta para que possam ensinar seus filhos a se alimentarem de forma adequada.