

OILVEIRA, Taina Mayara Poli de. Comparação da ansiedade traço-estado pré jogo em jogadoras de futebol de salão. Bragança Paulista, SP: FESB, 2017. (CD-ROM)

RESUMO

O presente estudo trata-se sobre a ansiedade no futebol de salão e como esse fator psicológico pode interferir no rendimento das atletas que participaram do Campeonato Liga Campineira. Tem como objetivo avaliar os níveis de ansiedade nas onze jogadoras de futebol de salão antes os jogos, obedecendo os critérios de exclusão. A pesquisa de campo fora realizada através do Inventário de Ansiedade Traço-Estado (Questionário Idate), que apresenta duas escalas que avaliam a ansiedade enquanto estado (IDATE-E) ou traço (IDATE-T), sendo composto pelos níveis Baixo Grau de Ansiedade de 0-30; Grau Mediano de Ansiedade 31-49; Grau Elevado de Ansiedade maior ou igual a 50, o Inventário é um dos instrumentos mais utilizados para quantificar componentes subjetivos relacionados à ansiedade. O resultado obtido pela pesquisa fora que tanto a Ansiedade-Estado quanto a Ansiedade-Traço apresentaram um valor significativo de ansiedade, na ansiedade estado (gráfico 1) apenas uma jogadora apresentou um baixo nível de ansiedade (14,6) e o restante da equipe apresentou valores medianos de ansiedade (31-49), enquanto ansiedade-traço apenas um jogadora apresento um baixo nível de ansiedade (14), nove jogadoras apresentou um nível mediano de ansiedade (31-49) e uma apresentou um nível elevado (<50). Portanto, conclui-se então que é sempre importante ter um acompanhamento psicologico para os atletas de alto rendimento ou quaisquer outros esportes, para que o seu nivel de estresse ou ansiedade não prejudique na sua performance em determinadas modalidades, para que o seu potencial seja sempre visto no melhor.