

OLIVEIRA, Gustavo Antunes De. A conduta nutricional no tratamento da obesidade segundo a visão ocidental e a dietoterapia chinesa. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

## RESUMO

O presente trabalho foi desenvolvido com o objetivo de analisar o tratamento da obesidade na visão ocidental e na Medicina Tradicional Chinesa, visando principalmente a conduta nutricional da mesma, uma vez que os agravantes advindos dessa patologia vêm se tornando cada vez mais comuns nos dias de hoje, devido à vida moderna que o ser humano leva, onde o mesmo acaba deixando de lado o saudável pelo alimento mais prático e rápido, prejudicando a sua saúde. A Medicina Tradicional Chinesa trás um conceito de alimentação que pode auxiliar no tratamento das doenças, onde não é somente aplicada a contagem de calorias e os nutrientes, mas sim aborda a energia que os alimentos irão fornecer ao organismo e de que maneira poderão ajudar na prevenção, cura e nutrição. Na realização deste, foram pesquisadas informações entre grandes obras tradicionais da Medicina Oriental e trabalhos publicados que pudessem mostrar algo da dinâmica da dietoterapia chinesa, sendo outro ponto de vista para trabalhar com a nutrição.