

MATTOS, Mariana Cardoso de. A influência da atividade física no comportamento psicológico de crianças obesas. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013. (IMPRESSO)

RESUMO

O interesse pelo tema da influência da atividade física para crianças se deu por estar observando o comportamento das mesmas, que visualmente estão com sobrepeso e obeso. O objeto de estudo foi realizado com crianças que participaram do Projeto Nafe de 11 a 13 anos frequentadores das aulas de natação dentro do projeto da Fundação Municipal de Ensino Superior de Bragança Paulista (FESB) e com esses dados observou-se a importância da prática de atividade física para o controle da doença. Foi aplicado um questionário contendo 11 (onze) questões objetivas e claras, também foram realizadas medidas antropométricas dos participantes como estatura e peso corporal podendo assim ter um resultado eficaz baseado no Índice de Massa Corporal (IMC), tendo também a preocupação em estar classificando conforme a idade. Foram analisadas 25 crianças sendo 12 do sexo feminino e 13 do sexo masculino do total da amostra, observou que 13 se encontraram estar com peso normal, 5 sobrepeso, 6 obeso e 1 abaixo do peso. Ao analisar os resultados conclui-se que com relação a prática de atividade física a maioria das crianças que estão acima do peso ideal possui uma grande dificuldade no convívio social com outras crianças.