

MARQUETTI, Fernanda Bastos. Qualidade de vida em mulheres praticantes e ex-praticantes de voleibol. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013. (IMPRESSO)

RESUMO

O objetivo deste trabalho é compreender o processo de inserção da mulher na sociedade e no meio esportivo, em específico dentro do voleibol, e observar de há uma contribuição na qualidade de vida nessas mulheres praticantes e/ou ex-praticantes. A coleta de dados foi através de um questionário fechado, WHOQOL – BREF, onde 32 mulheres das cidades de Atibaia e São Paulo, entre a faixa etária de 14 a 78 anos, se disponibilizaram para participar desta pesquisa, através de levantamentos de referenciais teóricos, buscando na literatura especializada as bases para pesquisa aqui realizada, apresentando as definições e conceitos a respeito da mulher no decorrer do tempo, um pouco da história do voleibol e bem como definições do que vem a ser qualidade de vida.