

LIMA, Celiane Pereira. Especialização precoce no voleibol. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013.
(IMPRESSO)

RESUMO

É indicado que profissionais envolvidos com práticas de iniciação esportiva tenham consciência de que crianças e jovens tem características específicas e não possuem o mesmo desenvolvimento cognitivo, psicológico, físico e fisiológico do que um atleta adulto. Portanto cabe a professores, instrutores e treinadores esportivos compreender as particularidades de como ocorre o desenvolvimento maturacional de crianças e jovens, para adequarem seu trabalho de modo a não oferecer danos à formação dos envolvidos, nesta pesquisa foram entrevistados 20 atletas do sexo masculino da cidade de Bragança Paulista com o intuito de analisar como ocorreu a especialização dos mesmos no meio esportivo, em buscas de respostas sobre a influência da especialização e um futuro como atleta profissional. Com base nos resultados apresentados, conclui-se que a maioria dos atletas não foram especializados precocemente no voleibol. Isso enfraquece crenças ligadas ao prematuro regime de treinos e competições como um caminho eficaz e positivo para a formação de atletas de alto rendimento.