

SILVA, Patricia Ferreira Tavares da. Influência da sudorese e da frequência cardíaca na hipotensão pós-exercício. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013. (IMPRESSO)

RESUMO

O exercício físico é considerado uma das formas de tratamento não farmacológico, usado tanto na prevenção como no controle da hipertensão, e pode resultar tanto em adaptações crônicas como agudas no organismo. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi comparar a influência da volemia e frequência cardíaca (FC) na hipotensão pós-exercício (APE). Para isso foram selecionados 10 indivíduos aleatoriamente saudáveis, entre 18 e 40 anos, normotensos, os quais se pesaram antes e depois do treino de 20 minutos de esteira ergométrica a 75% FC de reserva. Foi aferida a pressão arterial (PA) e a frequência cardíaca, antes e depois do treino e após 15 e 30 minutos de repouso. Os principais achados neste estudo mostraram que a volemia baixou -558 mg, a PA sistólica baixou -12 mmHg, a PA diastólica baixou -5 mmHg e a FC baixou -22,5 bpm. Portanto ficou claro estatisticamente que a correlação entre a sudorese e a HPE foi nula, porém que há uma correlação moderada entre a HPE (rec30) e a FC pós-treino. O que mostra que o sistema nervoso simpático e a circulação periférica podem sofrer adaptações diferentes durante a HPE.