

OLIVEIRA, Rosana Couto De. Ação dos antioxidantes no envelhecimento cutâneo. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

## RESUMO

A pele é o maior sistema orgânico do corpo humano e constitui uma barreira protetora do organismo contra agressões do meio externo. Aproximadamente, 70% de sua composição é composta de água, sendo o restante formado por sais minerais, proteínas, lipídeos e glicídios. O envelhecimento da pele ocorre por acúmulo de danos moleculares as células epiteliais. Existem dois processos que podem ocasioná-lo: o envelhecimento intrínseco e o envelhecimento extrínseco. Esse trabalho tem como objetivo investigar a ação dos antioxidantes naturais, e enumerar suas propriedades com ênfase na sua atividade contra as lesões e morte celular ocasionada pela produção de radicais livres no organismo. A pesquisa é um estudo de revisão bibliográfica, realizada com base em livros, artigos e revistas, a respeito da ação do antioxidante na prevenção do envelhecimento cutâneo. O interesse deste estudo é conhecer fisiologicamente o processo do envelhecimento que está associado à perda de tecido fibroso, e a redução da renovação celular que ocorre durante a oxidação. Também a ação dos antioxidantes que inibem de forma significativa, e auxilia na diminuição das lesões causadas pelos radicais livres nas células. Cada vez mais existem pessoas interessadas em desacelerar o processo de envelhecimento, portanto, aumentar o conhecimento sobre estratégias de prevenção e tratamento através de uma boa nutrição durante a vida pode determinar a qualidade com o avançar dos anos.