

PIZA, Marcos José. Índice de massa corporal em alunos de 7 a 10 anos de escolas públicas municipais de Atibaia – 2013. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013. (IMPRESSO)

RESUMO

A obesidade é um mal que atinge grande parte da população e vem se apresentando de forma considerável principalmente nas crianças. A obesidade infantil é um problema e que com o desenvolvimento da criança pode acarretar em problemas mais sérios. O objetivo desta pesquisa foi analisar e classificar de acordo com a fórmula do IMC as crianças em: sobrepeso, normal, baixo peso e obeso e comparar o índice de massa corporal entre meninos e meninas. Participaram desta pesquisa 236 crianças de duas escolas municipais de Atibaia – SP, com faixa etária de 7 a 10 anos. O resultado apresentou um alto número de crianças fora da normalidade em relação ao peso, que possivelmente acontece devido à irregularidade na alimentação e nas atividades físicas. Na comparação de gêneros masculino e feminino as diferenças existem porém são poucas.