

FARIA, Edilene Aparecida Machado Pereira de. Índice do sobrepeso e obesidade em crianças de 7 a 11 anos, em escolares da zona rural e urbana da cidade de Piracaia – SP. Bragança Paulista, SP: FESB, 2012. (IMPRESSO)

RESUMO

O objetivo deste estudo foi verificar e comparar o Índice de Massa Corporal (IMC), de sobrepeso e obesidade em escolares de sete a onze anos de ambos os sexos da zona rural e da zona urbana no município de Piracaia, SP. A amostra foi composta por 200 crianças, sendo 100 de escolas da zona rural, e 100 de escolas da zona urbana, com faixa etária entre 7 e 11 anos. Realizou-se a análise descritiva com apresentação de gráficos para as variáveis categorias e tabelas para análise das perguntas, concluiu-se a zona urbana apresentou maior índice de sobrepeso e obesidade que a zona rural, e que o índice de crianças abaixo do peso foi igual para as duas escolas. Observou-se que o tempo destinado à prática de atividade física na zona rural é maior que na zona urbana, tanto para meninos quanto para meninas. Contudo, torna-se imprescindível a orientação de profissionais da área da saúde para a mudança dos hábitos alimentares e a prática de atividades físicas, pois quanto mais cedo for diagnosticada a obesidade, mais chances se têm de corrigir, podendo fazer com que o indivíduo desfrute da vida com saúde.