

SABIÃO, Weliton Rafael. Situações de jogo que motivam e estressam no basquetebol em equipes juvenis. Bragança Paulista, SP: FESB, 2011. (IMPRESSO)

RESUMO

Este estudo teve como objetivo investigar as situações do jogo que mais motivam e que mais estressam os atletas juvenis de basquetebol. Participaram dessa pesquisa 20 atletas da cidade de Extrema – MG, de idade entre 16 e 18 anos, do sexo masculino. O instrumento utilizado foram dois questionários formulados para identificar quais as situações no jogo sendo um para apontar as situações que mais motivam o atleta e um questionário formulado por De Rose Jr, Simões e Vasconcellos (1994), e adaptado para o basquetebol, para identificar quais são as situações do jogo mais estressantes para os atletas. Os dados foram coletados no segundo semestre de 2011. Os resultados indicaram que o fator mais motivador foi o atleta ser incentivado pelo técnico quando comete algum erro e já na questão da situação de jogo que mais estressa foi o atleta ser perturbado pela própria torcida, os resultados mais detalhados sobre a pesquisa serão apontados a seguir, primeiro pelo aprofundamento literário e posteriormente com a pesquisa e os resultados.