

BERTOLINI, Gisele. A nutrição no auxílio do tratamento de manchas faciais. Bragança Paulista, SP: FESB, 2009. (IMPRESSO)

#### RESUMO

As doenças dermatológicas apresentam baixo índice de risco de vida, mas a grande preocupação das pessoas com relação à aparência estética faz com que doenças sem grandes significados clínicos exerçam influência sobre a vida cotidiana das pessoas afetando sua qualidade de vida. Melasma é uma doença pigmentar adquirida, caracterizada por manchas irregulares de coloração marrom escura, ocorre geralmente em áreas foto expostas, principalmente na face. O impacto da influência da doença dermatológica na qualidade de vida abrange novos conceitos em relação as terapias empregadas e os benefícios proporcionados ao paciente. Este trabalho objetiva descrever a fisiologia da pele e seu mecanismo de hiperpigmentação, conhecer os fatores predisponentes do aparecimento de manchas faciais, identificar os tratamentos em estética facial, relacionar a influência do melasma com a qualidade de vida e o auxílio da nutrição durante o tratamento do clareamento das manchas faciais.