

BERNARDES, Eliana Aparecida. A quimioterapia no câncer e o estado nutricional. Bragança Paulista, SP: FESB, 2010. (IMPRESSO)

## RESUMO

Câncer é um termo comum usado para definir as neoplasias malignas. É classificado como uma doença crônico-degenerativa, caracterizada pelo crescimento desordenado de células anormais que invadem órgãos e tecidos. Esta doença pode originar em qualquer parte do corpo necessitando utilizar diferentes tipos de tratamentos, tais como, cirurgia, radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia e imunoterapia. A quimioterapia um dos tratamentos do câncer, normalmente causa efeitos colaterais, prejudicando o trato gastrointestinal. Entre os sintomas destacam-se: náuseas, vômitos, perda de apetite, estomatite, mucosite, alterações do olfato e paladar, comprometendo todo o estado nutricional do paciente, que pode levar a caquexia do câncer, um estado avançado de desnutrição. Para interromper a desnutrição e minimizar as perdas nutricionais é necessário, iniciar uma terapia nutricional adequada em calorias e nutrientes e utilizar suplementos nutricionais orais, como os ácidos graxos ômega-3, melhorando a resposta imunológica, para que o paciente consiga continuar o tratamento até o final. A terapia nutricional com vitaminas antioxidantes com vitaminas antioxidantes associadas aos agentes antineoplásicos apresenta vários benefícios, como a capacidade de minimizar os efeitos adversos, atuando no controle do tumor. Este trabalho teve o objetivo de demonstrar a importância da nutrição na recuperação do estado nutricional do paciente oncológico em tratamento quimioterápico.