

CENTOFANTE, Priscila Aparecida. Agricultura ecológica. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013.
(IMPRESSO)

RESUMO

Este trabalho aborda a agricultura ecológica, prática agrícola que busca a produção de alimentos mais saudáveis e nutritivos valendo-se, ao mesmo tempo, de técnicas que preservam a integridade do solo. Trata-se de uma forma de produção alternativa que surgiu nas décadas finais do século XX em oposição à agricultura tradicional, cujas práticas – tais como o uso de fertilizantes químicos e pesticidas – prejudicam o meio ambiente, além disso, os alimentos produzidos dessa forma têm menor qualidade e seu consumo pode representar risco à saúde humana. A escolha do tema justifica-se diante de sua importância para a área da nutrição e para o trabalho do nutricionista, voltado para hábitos alimentares que privilegiem a saúde e a qualidade de vida. O objetivo deste estudo é, portanto, apresentar um breve histórico da agricultura alternativa. Conceituando-a e enumerando seus benefícios tanto para a preservação do meio ambiente, quanto para a saúde humana. Para tanto, o primeiro capítulo trata da história da agricultura ecológica e suas diferentes modalidades, o segundo aborda os desafios enfrentados pelo produtor ao adotar as técnicas da agroecologia e, também, questões que dizem respeito ao consumidor, tais como a validade e o preço desses produtos. No terceiro capítulo, são analisados e discutidos os dados coletados por meio de uma pesquisa de campo, realizada no intuito de verificar qual a percepção dos consumidores a respeito dos produtos orgânicos. Por fim, apresentam-se considerações finais.