FELICE, Jovina. Perfil dos pacientes atendidos no Ambulatório de Nutrição Nutrifesb da Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista (FESB) no ano de 2002 a 2009. Bragança Paulista, SP: FESB, 2010. (IMPRESSO)

RESUMO

A população brasileira, assim como a população mundial, tem tido expectativa de vida maior. Doenças crônicas não transmissíveis, associadas à crescente longevidade da população de países emergentes determinam graves consequências sociais. A epidemia de sobrepeso e obesidade já ocorre também em vários países emergentes, com perspectivas reais de pandemia. O estímulo à adoção de hábitos alimentares e estilo de vida saudável para a prevenção de doenças crônicas requer o envolvimento de vários setores da sociedade. Entre as mudanças de estilo de vida reconhecidamente efetivas para a prevenção e tratamento de algumas doenças, encontra-se o consumo de uma alimentação saudável e balanceada em que se destaca o importante papel a ser desempenhado pelo profissional de nutrição na orientação de hábitos alimentares saudáveis, já que após o período de intervenção nutricional fundamentada nos preceitos do aconselhamento dietético há comprovada eficácia no controle de doenças. A promoção da saúde é considerada uma estratégia importante no processo saúde-doença-cuidado, sendo direcionada pra o fortalecimento do caráter promocional e preventivo. O presente trabalho realizado com o levantamento das características dos pacientes atendidos no Ambulatório de Nutrição da Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista, por meio da analise de 2450 prontuários dos pacientes atendidos entre os anos de 2002 a 2009, caracterizou o perfil nutricional dos pacientes atendidos no ambulatório de avaliação nutricional, identificando: as faixas etárias atendidas, o sexo dos pacientes, as doenças mais frequentes por eles relatadas, a classificação nutricional, a predominância de residência dos pacientes, o objetivo da procura e frequência de retornos e quem lhes havia indicado procurar o atendimento.