

PANONTIM, Camila Mazolini. Influência do balé clássico no perfil corporal feminino de praticantes não profissionais. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo analisar a influência do balé clássico no perfil corporal feminino em praticantes não profissionais. A amostra foi composta por 16 bailarinas, que praticavam somente balé clássico com idade entre 11 e 30 anos. Foram excluídas 14 bailarinas que não apresentavam os quesitos do critério de inclusão ou por falta de dados e documentos. Os dados coletados foram idade, peso e estatura, para o cálculo de índice de massa corporal (IMC) e questionários autoaplicáveis como o *body shape questionnaire*, teste de atitudes alimentares e a escala de silhuetas, todos adaptados para o Brasil. Os resultados mostram que 81,3% apresentaram insatisfação com a imagem corporal e que houve significância ($p=0,001$) para maiores chances de riscos nos grupos do *BSQ-34* e *EAT-26* em relação ao grupo com menores chances. Apresentou forte correlação (0,81) entre o IMC e a insatisfação com a imagem corporal. Conclui-se que o balé clássico influencia no perfil corporal feminino principalmente em adolescentes, mostrando o desejo de se manter dentro do “padrão” existente no balé não profissional das escolas participantes da pesquisa.