

DIAS, Daniel Augusto Marques. Jiu-jitsu educação e comportamento. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

RESUMO

O jiu-jitsu é uma arte marcial que trabalha conceitos fundamentais para o comportamento do adolescente. A sua inserção no ambiente escolar pode contribuir bastante para o seu desenvolvimento, buscando melhora no seu comportamento. A escola abre novas possibilidades de trabalho e incluir o jiu-jitsu nas aulas de educação física, pode ser um auxílio no desenvolvimento e comportamento dos alunos. Com o objetivo de apontar quais os benefícios que o jiu-jitsu pode contribuir na educação. Foi realizada uma pesquisa com professores e pais de adolescentes praticantes de jiu-jitsu. Tratou-se de uma entrevista qualitativa realizada com cinco professores e pais com faixa etária de 12 e 13 anos para relatar as mudanças em seu comportamento na vida social e escolar. Os resultados demonstraram que a sua inserção na vida escolar pode ser um benefício, pois o jiu-jitsu constrói valores e ensinamentos importantes que serão levados para toda a vida. Portanto o jiu-jitsu tem uma contribuição benéfica na educação e no comportamento do adolescente e pode ser uma nova forma de trabalho a ser realizada nas escolas com finalidades de alcançar melhora tanto nos estudos, como na família, no trabalho e na sociedade.