

PAGANI, Wilson. Aferição do desenvolvimento das capacidades físicas em alunos do 4º ano. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

## RESUMO

O atual estudo mostra uma realidade que as aulas de atletismo enfrentam nas escolas, onde praticamente não se utiliza desse esporte para o desenvolvimento dos alunos, muito embora o atletismo seja conteúdo obrigatório nas aulas de educação física. Com a intenção de saber sobre o que o atletismo pode melhorar nas capacidades físicas dos alunos, foram estudados o desenvolvimento das capacidades físicas de força e velocidade em 28 alunos do 4º ano do ensino fundamental, os alunos foram divididos em dois grupos, grupo intervenção e grupo controle. Foram realizados testes de força (sargent test) e de velocidade (corrida de 20 metros) nos dois grupos no início das atividades, o grupo controle seguiu as aulas do currículo da educação física e o grupo intervenção teve aulas de atletismo uma vez por semana, após três meses foram aplicados os mesmos testes do início das atividades e feito comparativo de melhoras entre os dois grupos. Os resultados obtidos demonstraram que as melhoras de força e de velocidade dos alunos do grupo intervenção foram superiores aos do grupo controle, todavia seria necessário um maior período de intervenção e uma maior quantia de aulas por semana para que se comprovem realmente as diferenças entre praticantes e não praticantes do atletismo na escola.