

ALVES, Jessé da Silva. Prevalência de obesidade em escolares de 11 e 12 anos em uma escola estadual de Bragança Paulista. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

## RESUMO

A obesidade é caracterizada pelo excesso de gordura no corpo quando relacionada à massa magra, é considerada uma doença crônica causada por vários fatores, bem como, predisposição genética, alimentação inadequada, sedentarismo, estilo de vida familiar e outros mais. O presente trabalho teve como objetivo verificar a existência da prevalência de obesidade em escolares de 11 e 12 anos devidamente matriculadas no 6º ano de uma escola estadual. Foi realizado um agrupamento envolvendo 31 sujeitos de ambos os sexos para verificar medidas antropométricas e pressão arterial de repouso. Perante a coleta do índice de massa corpórea (IMC) não houve índices relevantes quanto à obesidade, já a proporção circunferência cintura quadril (PCCQ) apresentou índices elevados quanto à adiposidade central, 87,5% muito alto e 12,5% alto na população feminina e na masculina 26,8% muito alto e 43,48% alto. Conclui-se que perante o IMC não houve prevalência de obesidade, no entanto a especificidade do PCCQ alto indica possibilidade de risco cardiovascular e inclusão do indivíduo como fator de risco de síndrome metabólica.