

FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE BRAGANÇA PAULISTA

O Diretor Presidente da Fundação Municipal de Ensino Superior de Bragança Paulista, Adilson Octaviano, torna público o edital para seleção e contratação de docente para o Curso de **Educação Física - Bacharelado** da Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista, pelo regime da CLT.

1. INSTRUÇÕES

1.1. Inscrições – O link do Currículo Lattes atualizado, bem como uma via digital do mesmo deverão ser enviados até o dia **18/01/2016**, através do e-mail faculdade@fesb.edu.br juntamente com carta de interesse, plano de trabalho e o cronograma de atividades para a disciplina de interesse. Oportunidade para profissionais com necessidades especiais desde que compatível com as funções do cargo (lei nº. 8213/91);

1.2. O(s) candidato(s) previamente selecionado(s) após análise curricular será(ão) comunicado(s) sobre a data, local e horário da entrevista via email ou telefone.

1.3. Número de vagas: 01 (uma) vaga para ambas as disciplinas.

1.4. Requisitos: Formação no componente curricular específica preferencialmente com titulação de Mestre e/ou Doutor, experiência acadêmica comprovada (de acordo com a Deliberação CNE 55/2006) e disponibilidade para atender o número de horas exigidas pela disciplina, dias e horários;

A seleção constará de análise de currículo, uma aula de 20 minutos, seguido de entrevista feita pelos componentes da banca examinadora;

1.5. Instrumentos de Seleção: o profissional selecionado será avaliado por uma banca examinadora (**somente para currículos selecionados pela Coordenação e Direção Acadêmica**), composta pela Diretoria Acadêmica, Coordenação do curso e Coordenação Pedagógica;

1.6. Data da seleção (banca Examinadora): a partir do dia 19/01/2016 e será comunicada por e-mail e/ou telefone.

1.7. Resultado: O professor selecionado será notificado via e-mail.

1.8. Recurso: não caberão recursos da decisão da banca examinadora.

CURSO	DISCIPLINA	AULAS	HORÁRIO	PLANO DE TRABALHO
Educação Física - Bacharelado	<ul style="list-style-type: none"> Estudos avançados em natação 	2h/a	Quarta-feira das 21:00 às 22:40	Apresentação do Conteúdo Programático Metodologias de Ensino Sistema de Avaliação

Bragança Paulista, 18 de dezembro de 2015.

EMENTA disciplina destina-se a compreensão de conceitos de métodos de treinamento na natação, nas diferentes distancias e estilos natatórios. Aprofundando também nos métodos de treinamento de força como complemento ao treino específico. Atualização no que se refere às regras oficiais atuais.

ANEXO 1

MODELO DE PLANO DE TRABALHO

Estudos Avançados em Natação

Ementa:

A disciplina destina-se a compreensão de conceitos de métodos de treinamento na natação, nas diferentes distancias e estilos natatórios. Aprofundando também nos métodos de treinamento de força como complemento ao treino específico. Atualização no que se refere às regras oficiais atuais.

Bibliografia Básica:

ANDRIES JR, O.; PEREIRA, M. D.; WASSAL, R. de C. **Natação animal**: Aprendendo a nadar com os animais. São Paulo: Manole, 2002

ANDRIES JR, O.; DUNDER, L H. **Treinamento Fundamental**. São Paulo: Manole, 2002

CATTEAU, R.; GARROFF, G. **O ensino da natação**. 3 ed. São Paulo: Manole, 1990.

MACHADO, D. C. **Natação**: iniciação ao treinamento. São Paulo: EPU, 2006.

MAGLISCHO, Ernest. **Nadando ainda mais rápido**: padrão de referência para o nadador profissional. 1ºed. São Paulo: Manole, 1999.

Bibliografia Complementar:

ANDRIES JR, O.; DUNDER, L H. **Treinamento Fundamental**. São Paulo: Manole, 2002

CATTEAU, R.; GARROFF, G. **O ensino da natação**. 3 ed. São Paulo: Manole, 1990.

MACHADO, D. C. **Natação**: iniciação ao treinamento. São Paulo: EPU, 2006.

MAGLISCHO, Ernest. **Nadando ainda mais rápido**: padrão de referência para o nadador profissional. 1ºed. São Paulo: Manole, 1999.

CONTEÚDO DIDÁTICO-PEDAGÓGICO

Componente Curricular: ESTUDOS AVANÇADOS EM NATAÇÃO

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA

Semestre: 7º

**Ano Letivo:
2016**

Carga Horária Semanal: 2h

Carga Horária Semestral: 32h

Professor:

Titulação:

Objetivos Gerais:

Análise técnica durante e execução dos estilos do nado crawl, do nado costas, nado peito e borboleta, além das saídas e das viradas dos respectivos estilos. Principais métodos de treinamento nas provas de curta, média e longa duração. Regras oficiais e sua aplicação em cada prova dentro da natação. Analisar e discutir curiosidades e ciência aplicada na natação atualmente.

Ementa:

A disciplina destina-se a compreensão de conceitos de métodos de treinamento na natação, nas diferentes distancias e estilos natatórios. Aprofundando também nos métodos de treinamento de força como complemento ao treino específico. Atualização no que se refere às regras oficiais atuais.

Conteúdo Programático:

Fevereiro: Introdução à disciplina. Princípios científicos do treinamento físico. Uso da metodologia aberta do enciona dos 4 estilos

Março: Metodologia FREDE do ensino da natação.

Abril: Estratégias de aulas para o ensino dos quatro nados – correção dos erros mais comuns nos quatro nados Métodos de treinamento aplicados na natação

Maior: Apresentação grupo correção dos nados baseado ma metodologia aberta de ensino Treinamento de forca na natacão. Regras oficiais atuais

Junho: Montagem de sessões de treinamento predominantemente anaeróbio e aeróbio. Avaliações e seminários teóricos e práticos

Metodologia: A disciplina em questão é formada por aulas teóricas e práticas, sendo distribuídas de acordo com os conteúdos a serem oferecidos.

Critérios de Avaliação:

- 1- 3 (TRÊS) avaliações, sendo duas teóricas e uma prática – Valor das avaliações: (especificar)
 - 2- Apresentação de seminários ao longo do semestre. (especificar valor e composição da nota)
-

Bibliografia Básica (ABNT):

Bibliografia Complementar (ABNT):

Professor:

Assinatura:

Coordenador: Prof. Ms. Elaine Cristina Simões Gargaglione

Assinatura: