

EDUCAÇÃO FÍSICA

FESB **AACCC / AC**
- Educação Física -

Palestra:
FUTEBOL

Introdução aos momentos e princípios do jogo de futebol & aspectos básicos para a construção de um modelo de jogo.

Data: 19/03/2016
Horário: 9h00
Local: Campus da FESB

Prof. Me. César Augusto Lemos

OPORTUNIDADE DE AACCC: PALESTRA – FUTEBOL - Introdução aos momentos e princípios do jogo de futebol & aspectos básicos para a construção de um modelo de jogo.

Objetivo central: Propiciar aos estudantes do curso de Ed. Física da Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista uma introdução básica aos momentos e princípios do jogo de futebol e de que maneira eu posso usar tal conhecimento no âmbito prático. Além disso, pretendemos discutir alguns aspectos relevantes na construção do modelo de jogo de uma equipe de futebol. Tópicos: – Momentos do jogo de futebol; – Princípios do jogo de futebol; – Construção do modelo de jogo de uma equipe (fatores a serem considerados) Estrutura do curso: Abordagem teórica; Discussão entre os alunos a respeito dos tópicos abordados; Utilização de recursos audio-visuais para exemplificação prática

Prof. Me. César Augusto Lemos Formado em Ed. Física pela Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista, pós-graduado em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo e Mestre em Treino de Alto Rendimento pela Universidade de Lisboa - Portugal. Treinador de futebol com experiência internacional (estágio no C.F. Os Belenenses - Portugal) e vários anos atuando nas categorias de base do C.A. Bragantino